



JE CREE MES PRODUITS D'ENTRETIEN

*L'asbl Inipi est heureuse d'animer cet atelier qui
cette fois-ci fait la part belle à notre maison.*

*Une bonne manière de s'initier en douceur au zéro
déchet et d'intégrer ces quelques gestes dans son
quotidien.*

Au
programme:

-
- confectionnez 3
produits au choix
parmi une liste
de recettes
testées et
approuvées !

-
**PRIX DE
L'ATELIER : 35
EUROS**

INIPI ASBL

Rue Houlette, 25
1495 Sart-Dames-
Avelines
0497/41.64.73

inipiasbl@gmail.com

ATELIER « Je crée mes produits d'entretien »

Avant toute chose, n'oubliez pas de désinfecter votre matériel et vos contenants à l'éthanol dénaturé 96% (en pharmacie)

Cake vaisselle (proportion pour 3 cakes vaisselle) :3,65 euros

- 250g de Sodium Coco Sulfate*
- 30 ml d'eau
- 20g de cristaux de soude (nettoyant, dégraissant, désinfectant)
- 40 gouttes d'huiles essentielles aux propriétés antibactériennes et assainissantes (citron, pamplemousse, oranger doux, tea tree ou pin sylvestre).

*le tensioactif solide sodium coco sulfate est un dérivé sulfaté des acides gras de l'huile de coco

Dans un bol, mettez votre SCS, ajoutez l'eau et mélangez bien.

Ensuite, faites chauffer à feu doux au bain-marie tout en écrasant avec un pilon.

Dès que vous obtenez une pâte homogène et que vous ne voyez plus de billes (environ 10 minutes plus tard), enlevez du feu.

Ajoutez les cristaux de soude et mélangez de nouveau avec votre pilon pour homogénéiser.

Enfin, ajoutez les huiles essentielles.

Mélangez encore au pilon jusqu'à ce que tout soit bien homogène.

Il ne vous reste plus qu'à le transvaser dans votre moule en tassant bien.

Mettez-le au frigo 30 minutes, démoulez et rangez dans un pot.

Attendez ensuite 24h avant de l'utiliser

Utilisation du cake vaisselle

- Prenez votre tawashi, humidifiez-le et passez-le sur votre cake vaisselle.
- S'il y a des résidus d'eau dans le pot de votre cake vaisselle, videz-la.

Nettoyant multi-surfaces : 2 euros

Pour 500ml :

1 flacon spray

100 ml de savon noir (nettoyant, antibactérien, biodégradable)

350 ml d'eau chaude

1 càs bombée de cristaux de soude (nettoyant, dégraissant, désinfectant)

25 gouttes d'huiles essentielles assainissantes, antiseptiques, bactéricides (citron, pin, tea tree, bergamote, ...)

Dans un bol, versez l'eau chaude.

Versez ensuite les cristaux de soude et mélangez pour les dissoudre. Ensuite, versez le savon noir tout en mélangeant puis les huiles essentielles.

Mélangez et une fois que la mousse s'est résorbée, versez dans un flacon spray à l'aide d'un entonnoir.

N'oubliez pas d'agiter avant l'utilisation.

PS : mélanger vinaigre et bicarbonate de soude n'a aucun intérêt. Le mélange des deux dans de l'eau produit **une réaction visible à l'oeil nu** : ça mousse. Cette réaction c'est la création de l'acide carbonique qui libère immédiatement du CO₂ qui fait mousser. Il ne reste que de l'acétate de sodium, sans propriétés particulières pour le ménage !

Le résultat des deux est neutre : le basique annulant l'acidité.

Pierre d'argile (crème à récurer = CIF 😊)

50g de carbonate de calcium (appelé aussi blanc de Meudon ou blanc d'Espagne)

25g d'argile blanche

50g de bicarbonate de soude

50ml de savon noir

15 gouttes d'huiles essentielles d'orange douce

Mélangez tous les ingrédients dans un pot de 200ml.

1,50 euros le pot de 200ml

Gel WC détartrant et désinfectant : 3,50 euros

250 ml de vinaigre blanc (détartre)

1 à 2 càc rase de xanthane (gélifiant). Plus vous en mettez, plus la préparation sera épaisse.

1 càs de savon noir liquide (nettoyant, antibactérien, biodégradable)

15 gouttes d'huile essentielle de citron (antiseptique, bactéricide)

15 gouttes d'huile essentielle de tea tree (désinfectant)

300 ml d'eau + 150 ml d'eau

Mélangez le vinaigre et les 300 ml d'eau.

Ajoutez le xanthane et mélangez jusqu'à homogénéisation.

Laissez poser 5-10 minutes, le mélange va se gélifier davantage.

Versez ensuite le savon noir liquide et les huiles essentielles tout en mélangeant.

Versez les 150 ml d'eau et mélangez à nouveau.

Versez votre préparation dans un ancien récipient de gel WC avec bec pour le dessous du bord.

Pastilles effervescentes pour WC : 3,15 euros

- 30 gouttes d'HE de lavande
- 30 gouttes d'HE de menthe poivrée
- 30 gouttes d'HE de lemongrass
- 95 grammes d'acide citrique
- 280 grammes de bicarbonate de soude
- 2 cuillères à café d'eau plate
- Moule en silicone (bac à glaçons ou mini moule à muffins...)

Dans un saladier, versez le bicarbonate de soude ainsi que l'acide citrique puis mélangez à l'aide d'une fourchette.

Ajoutez-y les huiles une par une tout en mélangeant.

Versez la cuillère d'eau par-dessus et continuez à mélanger.

Remplissez des petits moules à glaçons. Tassez bien et laissez sécher les pastilles toute une nuit. Elles vont durcir.

Une fois démoulées, conservez ces pastilles dans une boîte hermétique à l'abri de la chaleur.

Il suffit de mettre une pastille dans le fond du WC et laisser agir 30 minutes (la pastille va fondre). Ensuite, nettoyez avec le balai brosse.

Poudre pour lave-vaisselle

60g d'acide citrique
60g de cristaux de soude concentré (La Droguerie Ecologique)
30g de percarbonate de soude
30g de bicarbonate de soude
20g de sel fin

1,30 euros pour 200g (la recette la plus économique pour le lave-vaisselle)

Versez tous les ingrédients dans un pot hermétique. Mélangez brièvement et refermez votre pot.

Versez 1 cuillère à soupe dans le compartiment prévu à cet effet.
N'oublions pas que le vinaigre est également un super produit de rinçage anticalcaire. Vous pouvez le verser dans le bac destiné au liquide de rinçage (à éviter malgré tout si vous avez l'habitude de mettre vos caoutchoucs de bords le Parfait, ça les dessèche plus rapidement).
Le sel régénérant quant à lui peut être remplacé par du simple gros sel.
N'oubliez pas de bien régler la dureté de l'eau dans le programme de votre lave-vaisselle (c'est expliqué dans votre mode d'emploi).

Pastilles pour le lave-vaisselle : 1,30 euros pour 10 pastilles

50g de cristaux de soude concentré (La Droguerie Ecologique)
50g de bicarbonate de soude
50g de sel de mer
50g d'acide citrique
10 gouttes d'huile essentielle de lavande
10 gouttes d'huile essentielle de citron

Mélangez tous les ingrédients puis ajoutez un peu d'eau (par exemple avec un vaporisateur car il ne faut surtout pas en mettre trop. Si c'est le cas, le mélange mousse et n'est plus efficace).

Vous devez obtenir une consistance épaisse se modelant facilement (ni collante, ni mousseuse).

Tassez dans des moules pour glaçons en appuyant fermement et laissez sécher à l'air libre.

Lessive naturelle (bidon de 3l)

1l d'eau bouillante
2l d'eau froide
150 g de savon de Marseille râpé
50 g de cristaux de soude
50g de bicarbonate de soude
1 càs d'huile essentielle (lavande, citron, pin)

Portez 1 litre d'eau à ébullition, mettez le savon de Marseille et mélangez jusqu'à ce qu'il soit entièrement fondu.

Retirez du feu et ajoutez le bicarbonate de soude et les cristaux de soude.

Attention ça mousse fort 😊

Laissez-les se dissoudre quelques minutes, mélangez. Mixez.

Rajoutez 2 litres d'eau froide. Mélangez à nouveau.

Ajouter vos huiles essentielles et mélangez une dernière fois.

Attendez que le mélange refroidisse (1h), mixez et versez dans votre bidon

Lessive naturelle super simple au savon noir (3 litres)

3l d'eau
3 cuillères à soupe bombées de cristaux de soude
60g de savon de Marseille râpé
60ml de savon noir
50 gouttes d'huile essentielle (essence) de citron

Dans une casserole, versez 3 litres d'eau. Ajoutez votre savon de Marseille râpé, le savon noir et les cristaux de soude. Chauffez la préparation tout en mélangeant.

Votre savon de Marseille doit être totalement fondu. Vous pouvez remplacer les 60g de savon noir et les 60g de savon de Marseille par 120g de savon noir (ça diminue les risques de dépôts dans vos canalisations).

Votre préparation sera plus liquide mais sera tout aussi efficace.

Versez ensuite votre préparation dans votre contenant. Une fois celle-ci refroidie, ajoutez l'essence de citron. Agitez avant chaque utilisation.

1,40 euros le litre

Nettoyant pour le sol

Pour 1 litre :

800g d'eau

50g de cristaux de soude

4g d'huile essentielle (citron, pin, lavande, tea tree)

150g de savon noir

Flacon ou bidon de 1 litre

Mélangez les cristaux de soude dans l'eau. Laissez poser 10 minutes afin que les cristaux se dissolvent. Mixez.

Ajoutez les autres ingrédients en mélangeant entre chaque ajout.

Transvasez dans un flacon.

Nettoyant pour vitres : 0,40 euro

Pour 500 ml :

50 ml de vinaigre blanc

50 ml d'alcool ménager

1 cuillères à soupe rase de fécule de maïs (évite les traces)

400 ml d'eau filtrée

8 gouttes d'huile essentielle de citron, tea tree, bergamote ou lavande

Mélangez tous les ingrédients dans un flacon avec vaporisateur.

N'oubliez pas de secouer avant chaque utilisation car la fécule a tendance à se déposer dans le fond.

Vaporisez et frottez avec un chiffon ou du papier journal froissé.

Recette liquide vaisselle : 2,30 euros

Les ingrédients:

4 càs rase de savon noir ou de decyl glucoside (mousse de sucre=tensioactif)

1 càc rase de bicarbonate de soude

3 càs de vinaigre blanc

2 càs d'alcool ménager ou d'alcool à brûler

10 gouttes d'huile essentielle de tea tree ou de citron

2 càc rase de xanthane

500 ml d'eau

Mode opératoire:

Mélangez tous les ingrédients liquides, ajoutez ensuite le xanthane en mélangeant et laissez poser 5-10 minutes.

La préparation sera plus épaisse. Versez ensuite le bicarbonate de soude.

Vous pouvez ajouter du xanthane en fonction de la texture désirée.